

「オーラルフレイル」って何?

「オーラルフレイル」とは・・・

口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

フレイルの段階と口腔健康管理のかかわり



当てはまるものはありますか?

<input type="checkbox"/> むせる・食べこぼす	<input type="checkbox"/> 食欲がない 少ししか食べられない	<input type="checkbox"/> 柔らかいものばかり 食べる
<input type="checkbox"/> 滑舌が悪い 舌が回らない	<input type="checkbox"/> お口が乾く ニオイが気になる	<input type="checkbox"/> 自分の歯が少ない あごの力が弱い

一つでも気になることがあれば、歯科医院を受診してください。



山梨県歯科医師会ホームページ (<http://www.yda.jp>) には、「口腔ケアの方法」や「お口の健康体操」など、お口のトラブルの予防・改善方法も掲載しています。